

## Условия питания и охраны здоровья обучающихся

Наряду с задачей предоставления обучающимся качественных образовательных услуг одним из приоритетных направлений деятельности нашей ОО является создание условий здоровьесбережения и укрепления детского здоровья. Мы понимаем, что реализовать свой интеллектуальный потенциал может только здоровая в духовном и физическом плане личность, что процесс обучения ни в коем случае не должен строиться за счет ресурсов детского здоровья. Одним из важных и благоприятных условий сопровождения обучения является организация качественного горячего питания обучающихся.

Основная цель: обеспечение здорового питания, сохранения и укрепления здоровья обучающихся путем оптимизации детского питания.

Нормативно правовая база, регламентирующая организацию питания обучающихся: Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 г. № 273 -ФЗ;

- санитарно-эпидемиологические правила и нормативы СанПиН 2.4.5.2409-8 «Санитарно-гигиенические требования к организации питания обучающихся»;
- санитарно-эпидемиологические правила и нормативы СанПиН 2.3.2.1078-01 «Гигиенические требования безопасности и пищевой ценности пищевых продуктов»;
- методические рекомендации по организации питания обучающихся и воспитанников образовательных учреждений от 11.03.2012 г. № 213/178;
- методические рекомендации формирования культуры здорового питания обучающихся от 12.04.2012 г. № 06-731;
- Постановление губернатора Челябинской области;
- Постановление главы Чесменского муниципального района;
- Приказ начальника МКУ Управление образования Чесменского муниципального района;
- Приказ директора ОО;
- Положение об организации питания в МБОУ «Цвиллингская СОШ»;
- Договор на поставку продуктов для организации питания;
- Десятидневное меню, используемое в питании.

Показатель охвата горячим питанием стабилен и составляет 100%.

В ОО организовано питание льготной категории обучающихся, создан банк данных:

- Дети из малообеспеченных семей.
- Дети из многодетных семей.
- Дети из неполных семей.
- Дети-сироты, опекаемые дети без потери родителей (законных представителей).
- Дети-инвалиды.
- Дети с нарушением состояния здоровья.

Школьная столовая обеспечивает всех обучающихся полноценным горячим питанием в соответствии с режимом работы ОО. Питание обучающихся реализуется через горячие обеды с предварительным накрытием столов по возрастным группам. При формировании рационов питания детей и подростков обязательно соблюдаются принципы рационального и сбалансированного питания. При составлении меню учитываются необходимые нормы потребления белков, жиров, углеводов с максимальным использованием овощей и фруктов. Особого внимания заслуживает витаминная профилактика.

В распоряжении наших детей светлый и уютный обеденный зал, рассчитанный на 60 посадочных мест, оборудованный современной мебелью, отвечающей санитарно-гигиеническим и эстетическим нормам, возрастным особенностям детей. Перед входом в обеденный зал организовано специальное место с 3 раковинами для мытья рук.

Материально-техническое оснащённость пищеблока и обеденного зала постоянно обновляется и совершенствуется. Оснащённость пищеблока соответствует СанПин «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общепита и обороноспособности в них продовольственного сырья и пищевых продуктов». Пищеблок оснащён полным оборудованием для обработки сырья, приготовлением пищи, её раздачи, мытья посуды, правильного хранения продуктов.

Охрана здоровья – серьёзная социальная проблема, решение которой требует усилий не только медиков, а всего общества в целом, в том числе всех участников образовательных отношений. Состояние здоровья детей и успех тесно связаны. Учебная деятельность может считаться успешной только тогда, когда ей сопутствует хорошее здоровье. Без создания здоровьесберегающих педагогических технологий и организации образования детей в соответствии с закономерностями их развития и адаптации к учебному процессу не может быть выстроена здоровьесберегающая среда и образовательный процесс.

С 2010 года в ОО реализуется программа «Здоровье». Цель – сохранение и укрепление здоровья всех участников образовательных отношений.

Охрана здоровья обучающихся в ОО включает в себя:

- соблюдение государственных санитарно-эпидемиологических правил и нормативов;
- организацию и создание условий для профилактики заболеваний и оздоровления обучающихся для занятия ими физической культурой и спортом;
- оказание первичной медико-санитарной помощи в порядке, установленном законодательством в сфере охраны здоровья;
- организацию питания обучающихся;
- определение оптимальной учебной, внеучебной нагрузки, режима учебных занятий и продолжительности каникул;
- пропаганду и обучение навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда;
- прохождение обучающимися периодических медицинских осмотров диспансеризации;
- обеспечение безопасности обучающихся во время пребывания в ОО;
- профилактику несчастных случаев с обучающимися во время пребывания в ОО;
- проведение санитарно-противоэпидемических и профилактических мероприятий;
- проведение уроков о здоровом образе жизни, тематических классных часов, оформление стенгазет, изготовление информационных и агитационных буклетов, защита индивидуальных проектов, создание презентаций;
- сотрудничество с субъектами профилактики;
- инструктажи по ТБ;
- организацию работы по гражданской обороне и действиям в ЧС;
- проведение мероприятий по антитеррористической безопасности.

Для медицинского обслуживания обучающихся подписан договор с МУЗ «Чесменская ЦРБ». Ежегодный углублённый медицинский осмотр позволяет на ранней стадии диагностировать патологии в состоянии физического здоровья обучающихся. Осмотр осуществляют врачи - узкие специалисты: хирург, невролог, эндокринолог, отоларинголог и окулист. Медосмотр проводится с письменного согласия родителей (законных представителей) с целью профилактики серьёзных заболеваний. По данным ежегодного медицинского осмотра 16% обучающихся имеют 1 группу здоровья, 78% обучающихся имеют 2 группу здоровья, 5% процентов обучающихся с 3 группой здоровья, имеющих хроническое заболевание и состоящих на диспансерном учёте.

В ОО все учебные кабинеты оборудованы с учётом санитарно-гигиенических норм, требований техники безопасности и противопожарных норм, что положительно влияет на укрепление здоровьесберегающих и жизнесохраняющих позиций ОО.

Режим функционирования систем жизнеобеспечения отлажен: тепловой, световой и воздушный режимы; режим водоснабжения и водоотведения позволяют

обеспечивать безопасные и комфортные условия пребывания участников образовательных отношений.

Безопасность ОО является приоритетной в деятельности администрации ОО и педагогического коллектива. Объектами являются : охрана труда, правила техники безопасности, меры по предупреждению террористических актов и контроль соблюдения требований охраны труда.

ОО оснащена современной пожарной сигнализацией, поэтажными планами эвакуации, первичными средствами пожаротушения. Установлены системы « Стрелец-мониторинг» , видеонаблюдения.

Кабинеты повышенной опасности снабжены инструкциями по технике безопасности, аптечками первой помощи.

В целях соблюдения мер пожарной безопасности и безопасного пребывания участников образовательных отношений проводится ряд воспитательных и профилактических мероприятий согласно плану деятельности ОО .Оформлены стенды «Гражданская оборона», « Терроризм –угроза обществу», « Пожарная безопасность», « Уголок безопасности дорожного движения» , « Уголок по электробезопасности» .

В ОО организован пропускной режим, ведется журнал регистрации лиц, входящих в ОО; охрана здания школы осуществляется круглосуточно (дневной и ночной сторож) во время дежурства проводится ежедневный обход помещений ОО и прилегающей территории на предмет обнаружения подозрительных предметов и посторонних лиц, имеется система видеонаблюдения, используемая для обеспечения безопасного функционирования ОО.

В целях отработки практических действий проводятся регулярные тренировки по эвакуации обучающихся и сотрудников ОО.

Для юношей 10 классов проводятся учебно - полевые сборы «Основы военной службы».